

L'UNASS EST LA POUR VOUS



SOMMAIRE

SECURITE ET SANTE AU TRAVAIL

- Page 4. Mettre en action la chaîne de secours.
- Page 5. Devenir Sauveteur Secouriste du Travail.
- Page 6. Maintenir et Actualiser ses Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail – MAC SST.
- Page 7. Formation Lutte Contre l'Incendie Equipier de Première Intervention.
- Page 8 . Formation Lutte Contre l'Incendie Equipier de Seconde Intervention.
- Page 9. Formation de Guide file et Serre File.
- Page 10. Formation Exercice d'Evacuation.
- Page 11. Formation gestes et postures.

PREMIERS SECOURS - FORMATIONS CITOYENNES DE SECURITE CIVILE

- Page 13. Initiation : Alerter Masser Défibriller
- Page 14. Prévention et Secours Civiques PSC1
- Page 15. Maintenir et actualiser ses compétences PSC1-Formation continue
- Page 16. Devenir Secouriste : PSE1 – Secouriste.
- Page 17. Devenir Equipier secouriste PSE2 : PSE2 - Equipier secouriste.
- Page 18. Maintenir et actualiser ses compétences de Secouriste PSE1 :
Formation continue PSE1.
- Page 19. Maintenir et actualiser ses compétences Secouriste PSE2 : Formation continue PSE2.
- Page 20. Acquérir les compétences de Chef d'équipe : Chef Équipe.

Santé et Sécurité au Travail



DANS L'ENTREPRISE, un secouriste n'est pas toujours présent. Cette formation permet de former et de sensibiliser l'ensemble des salariés à l'alerte nécessaire pour déclencher la chaîne des premiers secours en cas d'accident, malaise... La finalité est d'améliorer l'organisation de la chaîne des secours et l'assistance à personne accidentée ou présentant un malaise.



Objectifs de la formation :

A la fin de la formation les participants seront capables d'apprécier l'état de la victime et de mettre en œuvre de façon efficace la chaîne de secours.

Organisation de la formation :

Public concerné	Tout salarié
Pré-requis	Aucun
Durée	1 heure 30 minutes
Effectifs	Groupe de 6 à 12 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Exposés, démonstrations, exercices pratiques
Validation des acquis	Attestation de participation
Plus d'informations	La formation se déroule sur le site de travail des participants.

Contenu de la formation :

- Protéger du sur-accident.
- Reconnaître l'état de la victime :
 - Saigne-elle ?
 - S'étouffe-t-elle ?
 - Est-elle consciente ?
 - Respire-elle ?
- Mettre en œuvre la chaîne de secours :
 - Qui alerter ?
 - Comment alerter ?

Objectifs de la formation :

Être capable dans ses activités professionnelles, de protéger un blessé, d'alerter les secours, d'effectuer des gestes simples de premiers secours et d'être un auxiliaire de prévention.

Organisation de la formation :

Public concerné	Tout salarié
Pré-requis	Aucun
Durée	02 jours
Effectifs	Groupe de 6 à 12 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> - Enseignement essentiellement pratique. - Études de cas. - Démonstrations pratiques. - Apprentissage du geste sur mannequins et utilisation du défibrillateur automatisé externe. - Mises en situation.
Validation des acquis	L'attestation de compétence SST est délivrée aux participants ayant atteint les objectifs.
Plus d'informations	La formation se déroule sur le site de travail des participants.

Contenu de la formation :

- **Le rôle du secouriste sauveteur au travail.**
- **Rechercher les risques persistants pour protéger.**
- **De protéger à prévenir :**
 - ✓ repérer les dangers dans une situation de travail.
 - ✓ les supprimer ou les faire supprimer dans la limite de son champ de compétences, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise en matière de prévention.
- **Examiner la victime et alerter ou faire alerter.**
- **Secourir :**
 - ✓ la victime saigne abondamment.
 - ✓ la victime s'étouffe.
 - ✓ la victime présente des signes de malaise
 - ✓ la victime se plaint de brûlure.
 - ✓ la victime se plaint de douleur empêchant les mouvements.
 - ✓ la victime ne répond pas mais respire.
 - ✓ la victime ne répond pas, ne respire pas.
- **Situation inhérente aux risques spécifiques de l'entreprise (selon directives de médecin du travail).**

Le sauveteur secouriste du travail doit suivre une formation de maintien et actualisation des compétences tous les 24 mois au moins.

Objectifs de la formation :

Maintenir les compétences du secouriste sauveteur du travail à un niveau au moins équivalent à celui de sa formation initiale.

Organisation de la formation :

Public concerné	Tout salarié titulaire du certificat de SST.
Pré-requis	Certificat SST
Durée	07 heures
Effectifs	Groupe de 6 à 10 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Enseignement essentiellement pratique
Validation des acquis	Le certificat de compétence SST est délivré aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'informations	Le certificat de compétence est valable 24 mois.

Contenu de la formation :

- **Évaluation des compétences.**
- **Révision des gestes d'urgence.**
- **Actualisation des connaissances.**
- **Prévention des risques professionnels.**
- **Risques liés à l'entreprise.**



Objectifs de la formation :

- Repérer un risque d'incendie.
- Prendre les mesures nécessaires à la sécurité incendie.
- Intervenir sur un début d'incendie.

Organisation de la formation :

Public concerné	Tout le personnel
Pré-requis	Aucun
Durée	07 heures
Effectifs	Groupe de 6 à 10 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, manipulation, cas concret
Validation des acquis	Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation
Plus d'informations	Les cas concrets sont effectués sur simulateur

Contenu de la formation :

1) Théorie :

A) L'incendie

- Les causes de l'incendie.
- Le mécanisme de la combustion.
- Les classes de Feux.
- Les modes de propagation du feu.
- Les effets sur l'homme.
- Les principes d'extinction.

B) Les moyens de première intervention

- Les différents extincteurs - appareils mobiles.
- R.I.A (Robinet d'incendie armé).

C) Que faire en cas d'incendie

- La prévision.
- La prévention.

2) Pratique :

- Extinction des trois classes de feux.
- Maniement des différents types d'extincteurs.
- Maniement R.I.A (Robinet d'incendie armé).

Matériel Nécessaire à la formation

- Extincteurs à eau, poudre et CO2, R.I.A.

Objectifs de la formation :

- Repérer un risque d'incendie.
- Prendre les mesures nécessaires à la sécurité incendie.
- Organiser et gérer une évacuation.
- Intervenir sur un début d'incendie.

Organisation de la formation :

Public concerné	Personnes désignées des équipes "incendie"
Pré-requis	Aucun
Durée	02 jours
Effectifs	Groupe de 6 à 10 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, manipulation, cas concret
Validation des acquis	Attestation de formation aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation
Plus d'informations	Les cas concrets sont effectués sur site du travail

Contenu de la formation :

1) Théorie :

- Le feu
 - ✓ Les causes d'incendie.
 - ✓ Le développement d'un incendie.
 - ✓ Le Triangle du feu - La combustion.
 - ✓ La propagation - L'auto entretien du feu.
 - ✓ Classes de Feux.
 - ✓ Comportement au feu des matériaux et éléments de construction.
- Les moyens de première intervention
 - ✓ Les différents extincteurs - appareils mobiles.
 - ✓ RIA (Robinet d'incendie armé).
- Les moyens de seconde intervention
 - ✓ Extincteurs sur roue, La motopompe, Les lances à incendie.
 - ✓ Le générateur de mousse.
 - ✓ L'ARI.
- La sécurité incendie dans l'établissement
 - ✓ Inventaire des mesures de prévention mises en place dans l'établissement.
 - ✓ Organisation générale de lutte contre l'incendie.
 - ✓ Attitude à adopter en cas de début d'incendie.
 - ✓ Consignes générales et particulières.

- ✓ Intervention des ESI.

Pratique :

- Extinction des trois classes de feux.
- Maniement des différents types d'extincteurs.
- Etablissement des tuyaux de manœuvre de l'équipe.
- Mise en œuvre des moyens de seconde intervention sur feu réel et spécifique au site du client.

Matériel nécessaire à la formation

- Extincteurs à eau, poudre et CO2.
- RIA.
- Moyens de seconde intervention (tuyaux, lances, motopompe...) sur site client.
- Combustibles (Liquide, gaz, bois).
- ARI sur site client.

Evaluation des acquis :

Extinction réalisée en équipe des feux.

/ . _ . /

Les guides files et les serres files organisent l'évacuation du personnel d'un bâtiment menacé d'incendie jusqu'au point de rassemblement.

Objectifs de la formation :

Participer efficacement à l'évacuation.

Organisation de la formation :

Public concerné	Personne devant assurer les missions de guide file ou serre file dans les évacuations
Pré-requis	Aucun
Durée	01 jour
Effectifs	Groupe de 6 à 10 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, simulation
Validation des acquis	Une attestation est remise aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation
Plus d'informations	

Contenu de la formation :

- Modalités d'alarme
- Modalités d'évacuation
- Reconnaissance des itinéraires et point de rassemblement
- Signalisation
- Simulation d'évacuation

/ . _ . /

Objectifs de la formation :

- Tester l'efficacité des procédures liées à l'évacuation.
- Evaluer les capacités du personnel à évacuer dans l'ordre et le calme.

Organisation de la formation :

Public concerné	Tout personnel
Pré-requis	Aucun
Durée	01 jour
Effectifs	Groupe de 6 à 10 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	
Validation des acquis	
Plus d'informations	

Contenu de la formation :

- Prise de contact avec le responsable de l'exercice.
- Visite du site avant l'exercice (à cette fin le formateur arrivera 1h00 avant le déclenchement de l'exercice).
- Mise en place d'un scénario (départ de feu, alarme, intervention des EPI, alerte...).
- Déclenchement du scénario.
- Analyse du déroulement de l'exercice et de l'organisation de l'évacuation.
- Débriefing à chaud avec l'ensemble des participants.
- Rédaction d'un rapport reprenant le scénario, la chronologie de l'évacuation, les erreurs constatées et les recommandations à suivre.
- Remise du rapport dans un délai de 15 jours maximum.

/ . _ . /

Objectifs de la formation :

Acquérir des gestes et postures de travail adaptés pour atténuer la fatigue et réduire les risques d'accidents dorso-lombaires.

Organisation de la formation :

Public concerné	Tout personnel
Pré-requis	Aucun
Durée	01 jour
Effectifs	Groupe de 4 à 10 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Pédagogie active, apprentissage des gestes et postures, simulation
Validation des acquis	Une attestation est remise aux participants ayant suivi activement la totalité de la formation.
Plus d'informations	Aptitude au port de charges nécessaire

Contenu de la formation :

- La prévention :
 - principes généraux
 - mécanisme d'apparition du dommage
 - les acteurs
- Mon corps en action : notions d'anatomie
- Principes de manutention et d'économie de l'effort
- Exercices d'application :
 - en salle
 - sur poste de travail

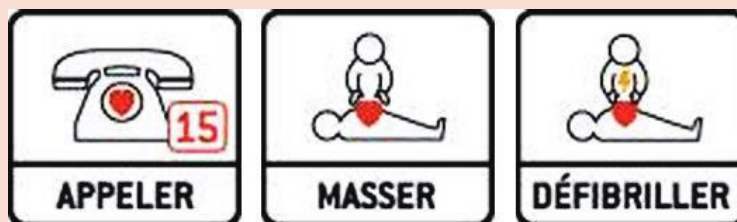
/ . _ . /

P

REMIERS SECOURS CITOYENS



Dans le cadre de la sensibilisation de la population aux gestes de premiers secours, l'Unass Maroc initie à la prise en charge d'une victime qui présente un arrêt cardiaque et à l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe.



Objectifs de la formation :

S'initier à la prise en charge d'une victime qui présente un arrêt cardiaque et à l'utilisation d'un défibrillateur.

Organisation de la formation :

Public concerné	Toute personne.
Pré-requis	Aucun
Durée	02 heures
Effectifs	Groupe de 6 à 12 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Études de cas Démonstrations pratiques Pratique du geste
Validation des acquis	Attestation de suivi délivrée par l'UNASS.
Plus d'informations	L'Unass Maroc

Contenu de la formation :

Thème A : Alerter

Thème B : Masser

Thème C : Défibriller

/ . _ . /

Ce module, permet au participant d'acquérir un comportement réfléchi et efficace, seul et à mains nues, face à une situation d'accident de la vie quotidienne.

Objectifs de la formation :

Acquérir un comportement réfléchi et efficace, seul et à mains nues, face à une situation d'accident simple.

Organisation de la formation :

Public concerné	Toute personne.
Pré-requis	Aucun
Durée	07 heures
Effectifs	Groupe de 6 à 10 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Études de cas Démonstrations pratiques Apprentissage du geste Mises en situation
Validation des acquis	Délivrance d'un certificat de compétences de «Citoyen de sécurité civile»
Plus d'informations	Un guide de l'essentiel est remis à chaque participant. La prévention des accidents de la vie courante fait l'objet d'une séquence spécifique.

Contenu de la formation :

- Assurer une protection.
- Alerter les services de secours appropriés.
- Arrêter un saignement abondant.
- Agir devant une victime qui s'étouffe.
- Mettre une victime inconsciente en position latérale de sécurité (PLS).
- Pratiquer une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) à une victime qui ne respire pas.
- Agir devant un malaise.
- Agir devant une victime atteinte : - d'une plaie (simple ou grave) - d'une brûlure (simple ou grave) - d'un traumatisme.
- Prévention des accidents de la vie courante.
- Mises en situation : exercices de synthèse.

L'UNASS Maroc propose ce module pour maintenir les compétences des sauveteurs titulaires du PSC1.

Objectifs de la formation :

Actualiser et confirmer ses compétences en matière de secourisme.

Organisation de la formation :

Public concerné	Toute personne titulaire du PSC.
Pré-requis	Titulaire du PSC
Durée	06 heures
Effectifs	Groupe de 6 à 12 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Études de cas Démonstrations pratiques Apprentissage du geste Cas concrets
Validation des acquis	Validation par évaluation continue réalisée par le Formateur Délivrance d'une attestation de formation continue aux participants ayant atteint les objectifs
Plus d'informations	Unass Maroc

Contenu de la formation :

Actualiser et conforter ses compétences à travers des cas concrets sur :

- Assurer une protection
- Alerter les services de secours appropriés
- Arrêter un saignement abondant
- Agir devant une victime qui s'étouffe
- Reconnaître et agir devant une victime inconsciente
- Reconnaître et agir devant une victime dont la ventilation est arrêtée
- Reconnaître et agir devant un malaise
- Agir devant une victime atteinte d'une plaie, d'une brûlure ou d'un traumatisme



La formation de Premiers Secours en Équipe de niveau 1 permet d'obtenir la compétence de Secouriste avec ou sans matériel de premiers secours.

Objectifs de la formation : - Acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

-Tenir la fonction de Secouriste au sein d'une équipe.

Organisation de la formation :

Public concerné	Toute personne
Pré-requis	Aucun
Durée	35 heures minimum
Effectifs	Groupe de 6 à 12 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Études de cas Démonstrations pratiques Apprentissage du geste Mises en situation
Validation des acquis	Le certificat de compétence PSE1 est délivré aux participants ayant atteint les objectifs. Evaluation certificative.
Plus d'informations	Les titulaires du PSE1 peuvent intégrer les équipes opérationnelles de secours de l'UNASS.

Contenu de la formation :

- Le cadre juridique applicable à son action de secours.
- Procédures définies par l'autorité d'emploi.
- Protection immédiate, adaptée et permanente, pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- Bilan et sa transmission aux services appropriés.
- Les gestes de premiers secours face à une personne :
 - Victime d'une obstruction des voies aériennes.
 - Victime d'un saignement abondant.
 - Ayant perdu connaissance.
 - En arrêt cardiaque.
 - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique.
 - Présentant un malaise ;
 - Présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
- Assistance lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

La formation de Premiers Secours en Équipe de niveau 2 permet d'obtenir la compétence d'Équipier secouriste.

Objectifs de la formation : - Acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

-Tenir la fonction d'Équipier Secouriste au sein d'une équipe.

Organisation de la formation :

Public concerné	Toute personne titulaire du PSE1
Pré-requis	PSE1
Durée	28 heures minimum
Effectifs	Groupe de 6 à 12 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Études de cas Démonstrations pratiques Apprentissage du geste Mises en situation
Validation des acquis	Le certificat de compétence PSE2 est délivré aux participants ayant atteint les objectifs. Evaluation certificative.
Plus d'informations	Les titulaires du PSE2 peuvent intégrer les équipes opérationnelles de secours de l'UNASS.

Contenu de la formation :

- Cadre juridique applicable à son action de secours.
- Procédures définies par l'autorité d'emploi.
- Bilan et sa transmission aux services appropriés.
- Prise en charge d'une personne :
 - Présentant une affection spécifique ou une aggravation de sa maladie.
 - Victime d'une atteinte circonstancielle.
 - Présentant une souffrance psychique ou un comportement inhabituel.
- Assurer, au sein d'une équipe :
 - L'immobilisation, totale ou partielle, d'une personne victime d'un traumatisme du squelette.
 - Le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport.
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

Cette formation continue est obligatoire pour les Secouristes et Équipiers Secouristes. Elle permet d'obtenir l'autorisation annuelle d'exercer.

Objectifs de la formation : Actualiser et confirmer les connaissances acquises en matière de Premiers Secours en Équipe PSE1.

Organisation de la formation :

Public concerné	Toute personne titulaire du PSE1.
Pré-requis	PSE1
Durée	6 heures
Effectifs	Groupe de 6 à 12 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Études de cas Démonstrations pratiques Apprentissage du geste Cas concrets
Validation des acquis	Évaluation continue par l'équipe d'encadrement. Délivrance d'une attestation de formation continue aux participants ayant atteint les objectifs.
Plus d'informations	Formation dispensée par l'UNASS MAROC.

Contenu de la formation :

- Maintenir les acquis PSE1.
- Le cadre juridique applicable à son action de secours.
- Procédures définies par l'autorité d'emploi.
- Protection immédiate, adaptée et permanente, pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- Bilan et sa transmission aux services appropriés.
- Les gestes de premiers secours face à une personne :
 - Victime d'une obstruction des voies aériennes.
 - Victime d'un saignement abondant.
 - Ayant perdu connaissance.
 - En arrêt cardiaque.
 - Victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique.
 - Présentant un malaise.
 - Présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
- Assistance lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.
- Formation aux techniques et matériels nouveaux.

Cette formation continue est obligatoire pour les Secouristes et Équipiers Secouristes. Elle permet d'obtenir l'autorisation annuelle d'exercer.

Objectifs de la formation :

Actualiser et confirmer les connaissances acquises en matière de Premiers Secours en Équipe.

Organisation de la formation :

Public concerné	Toute personne titulaire du PSE2.
Pré-requis	PSE2
Durée	6 heures
Effectifs	Groupe de 6 à 12 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Études de cas Démonstrations pratiques Apprentissage du geste Cas concrets
Validation des acquis	Évaluation continue par l'équipe d'encadrement Délivrance d'une attestation de formation continue aux participants ayant atteint les objectifs.
Plus d'informations	Formation dispensée par l'UNASS MAROC.

Contenu de la formation :

- Maintenir les acquis PSE2.
- Cadre juridique applicable à son action de secours.
- Procédures définies par l'autorité d'emploi.
- Bilan et sa transmission aux services appropriés.
- Prise en charge d'une personne :
 - Présentant une affection spécifique ou une aggravation de sa maladie.
 - Victime d'une atteinte circonstancielle.
 - Présentant une souffrance psychique ou un comportement inhabituel.
- Assurer, au sein d'une équipe :
 - L'immobilisation, totale ou partielle, d'une personne victime d'un traumatisme du squelette.
 - Le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport.
- Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
- Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.
- Formation aux techniques et matériels nouveaux

Cette formation permet aux Equipiers secouristes d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer le rôle de chef d'équipe.

Objectifs de la formation :

Acquérir la compétence de chef d'équipe :

- Prévenir les risques.
- Assurer la sécurité de l'équipe.
- Diriger la prise en charge des victimes.

Organisation de la formation :

Public concerné	Toute personne titulaire du PSE2.
Pré-requis	PSE2
Durée	18 heures
Effectifs	Groupe de 6 à 12 participants
Prix	Nous consulter
Méthodes pédagogiques	Études de cas Apport de connaissances Simulations - Cas concrets
Validation des acquis	L'attestation de Chef d'équipe est délivrée par l'UNASS aux participants ayant atteint les objectifs de la formation.
Plus d'informations	Formation dispensée par l'UNASS MAROC.

Contenu de la formation :

- Organisation des secours et des soins d'urgence au Maroc.
- Les agréments Missions Sécurité Civile.
- Les Dispositifs Prévisionnels de Secours.
- Aspects juridiques et administratifs.
- Hygiène et asepsie.
- Le Chef d'équipe en intervention.
- Approfondissement du vocabulaire médical.
- Aide à la médicalisation.
- Initiation à la gestion de plusieurs victimes, situations d'exception.
- Initiation à l'aide psychologique.
- Connaissance de l'UNASS.